**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# MENIU SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU

## Săptămâna 02.11 – 08.11.2026

## LUNI – 02.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Unt 20 g (7), gem 40 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Mușchi file 100 g | Ciorbă cu pui 400 ml (7, 9)<br>Mazăre 200 g cu carne de pui 110 g<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Tocană de cartofi 200 g cu kaizer 50 g<br>Pâine 60 g (1), ceai, corn cu ciocolată 1 buc. 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 2117,34<br>Proteine: 114,58 g<br>Glucide: 180,74 g<br>Lipide: 101,74 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), gem 40 g, telemea 100 g (7)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu pui 400 ml (7, 9)<br>Mazăre 200 g cu carne de pui 110 g<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Tocană de cartofi 200 g<br>Pâine 90 g (1), ceai, biscuiți 50 g (1, 3, 7) | Kcal: 2045,12<br>Proteine: 99,8 g<br>Glucide: 198,4 g<br>Lipide: 96,9 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), gem 40 g, iaurt 140 g (7)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu pui 400 ml (7, 9)<br>Mazăre 200 g cu carne de pui 110 g<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Tocană de cartofi 200 g<br>Pâine 90 g (1), ceai, corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 1976,24<br>Proteine: 95,1 g<br>Glucide: 187,8 g<br>Lipide: 82,6 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Pâine fără sare 90 g (1)<br>Omletă 150 g (5) cu telemea 50 g (7) | Ciorbă de cartofi 400 g<br>Pâine fără sare 80 g (1)<br>Mazăre 300 g | Paste 100 g (1), brânză de vaci (7), ceai<br>Biscuiți 50 g (1) | Kcal: 2194<br>Proteine: 83,5 g<br>Glucide: 294,8 g<br>Lipide: 76,4 g |
| **DIAREIC** | Telemea 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1)<br>Ceai de mentă, brânză de vaci 100 g (7) | Kcal: 1852<br>Proteine: 102,1 g<br>Glucide: 211,2 g<br>Lipide: 60,8 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7), ou fiert 120 g – 2 ouă (3)<br>Pâine 90 g (1)<br><br>Ora 10.00: brânză de vaci 100 g (7) | Ciorbă cu carne de pui 400 ml (7, 9)<br>Pastăi 200 g cu friptură de pui 85 g<br>Mămăligă 210 g, măr copt 250 g<br><br>Ora 16.00: friptură de pui 85 g | Mămăligă 210 g cu friptură de pui 85 g<br>Iaurt natur 150 g (7) | Kcal: 1969,24<br>Proteine: 129,6 g<br>Glucide: 215,9 g<br>Lipide: 83,7 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 37632853 J35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# MARȚI – 03.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Unt 20 g (7), pate 100 g (7), crenwurst 100 g (7)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu perișoare 400 ml (1, 3, 7)<br>Fasole 200 g cu carne de porc 150 g<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Pilaf 250 g cu ciuperci 100 g<br>Ceai, pâine 60 g (1)<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Kcal: 2750,1<br>Proteine: 98,2 g<br>Glucide: 278,6 g<br>Lipide: 136,2 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), ochiuri pe apă 120 g (3)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu cartofi 400 ml (7)<br>Pastăi 200 g cu friptură de pui 150 g<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Pilaf 250 g cu ciuperci 150 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Kcal: 2056,6<br>Proteine: 104,9 g<br>Glucide: 255,5 g<br>Lipide: 76,3 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), ouă fierte 120 g – 2 ouă (3), pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu perișoare 400 ml (1, 3, 7)<br>Fasole 200 g cu carne de porc 150 g<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Pilaf 250 g cu ciuperci 100 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Kcal: 2397,8<br>Proteine: 108,4 g<br>Glucide: 267,5 g<br>Lipide: 97,8 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), ouă fierte 120 g – 2 ouă (3), pâine fără sare 90 g (1), ceai | Ciorbă cu cartofi cu borș 300 g (7)<br>Iahnie de fasole 150 g, pâine fără sare 50 g (1) | Pilaf 250 g cu ciuperci 150 g<br>Pâine fără sare 60 g (1), ceai<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Kcal: 2169,8<br>Proteine: 69,06 g<br>Glucide: 313,59 g<br>Lipide: 71,09 g |
| **DIAREIC** | Telemea 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, ceai de mentă<br>Pâine prăjită 60 g (1), brânză de vaci 100 g (7) | Kcal: 1856,7<br>Proteine: 104,6 g<br>Glucide: 230,3 g<br>Lipide: 55,9 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), ouă fierte 120 g (3)<br>Ceai, pâine 90 g (1)<br><br>Ora 10.00: iaurt 150 g (7) | Ciorbă cu perișoare 400 ml (1, 3, 7)<br>Mămăligă 240 g, brânză de vaci 100 g (7)<br><br>Ora 16.00: măr copt 200 g | Paste (1) cu carne de pui 280 g<br>Iaurt natur 150 g (7) | Kcal: 2023,51<br>Proteine: 103,4 g<br>Glucide: 195,4 g<br>Lipide: 98,4 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 37632951/35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# MIERCURI – 04.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Zacuscă 100 g, șuncuță țărănească 100 g (6)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă fasole 400 ml (7, 9)<br>Ghiveci 200 g cu carne de pui 120 g<br>Napolitane 72 g (1, 3, 7) | Mazăre 200 g cu kaizer 50 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2184,9<br>Proteine: 110,2 g<br>Glucide: 227,2 g<br>Lipide: 89,8 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), gem 40 g<br>Pâine 90 g (1), brânză de vaci 100 g (7), ceai | Ciorbă fidea 400 ml (1, 3)<br>Ghiveci 200 g cu carne de pui 150 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Mazăre sote 200 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2087,9<br>Proteine: 107,9 g<br>Glucide: 262,7 g<br>Lipide: 64,8 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), gem 40 g<br>Pâine 90 g (1), brânză Făgăraș 100 g (7), ceai | Ciorbă fasole 400 ml (7, 9)<br>Ghiveci 200 g cu carne de pui 150 g<br>Napolitane 72 g (1, 3, 7) | Mazăre 300 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2234<br>Proteine: 119,6 g<br>Glucide: 251,6 g<br>Lipide: 81,6 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), gem 40 g<br>Pâine fără sare 120 g (1), brânză de vaci 100 g (7), ceai | Ciorbă fasole 400 ml (7, 9)<br>Ghiveci cu legume 200 g<br>Biscuiți 50 g (1, 3, 7) | Mazăre sote 200 g<br>Pâine 120 g (1), ceai<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2066<br>Proteine: 64,1 g<br>Glucide: 271,7 g<br>Lipide: 77,3 g |
| **DIAREIC** | Brânză de vaci 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1), telemea 70 g (7), ceai de mentă | Kcal: 1999,7<br>Proteine: 112,6 g<br>Glucide: 268,8 g<br>Lipide: 50,3 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Pâine 60 g (1), ceai<br><br>Ora 10.00: lapte bătut 200 ml (7) | Ciorbă fidea 400 ml (1, 3)<br>Ghiveci 200 g cu carne de pui 100 g, măr copt 250 g, mămăligă 180 g<br><br>Ora 16.00: telemea 50 g (7) | Friptură de pui 120 g cu sos 50 g (7)<br>Mămăligă 210 g<br>Unt 20 g (7) | Kcal: 1817,57<br>Proteine: 128,3 g<br>Glucide: 178,6 g<br>Lipide: 86,7 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 37632951/35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# JOI – 05.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Unt 20 g (7), caşcaval 100 g (7), ou fiert 120 g – 2 ouă (3)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Ciorbă cu carne de pui 400 ml (7, 9), paste 210 g (1, 3) cu carne tocată 100 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi 200 g cu cârnați 50 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 2478<br>Proteine: 146,2 g<br>Glucide: 214,6 g<br>Lipide: 123,8 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7), ou fiert 120 g – 2 ouă (3)<br>Pâine 90 g (1), ceai | Ciorbă cu carne de pui 400 ml (7, 9), paste 210 g (1, 3) cu carne de porc 100 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi sote 200 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2246<br>Proteine: 131,4 g<br>Glucide: 231,8 g<br>Lipide: 103,6 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7), ou fiert 120 g – 2 ouă (3), ceai<br>Pâine 90 g (1) | Ciorbă cu carne de pui 400 ml (7, 9), paste 210 g (1, 3) cu carne de porc 100 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi 200 g cu sos 50 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 2198<br>Proteine: 142,9 g<br>Glucide: 226,4 g<br>Lipide: 97,2 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7), ceai, miere<br>Pâine fără sare 90 g (1) | Ciorbă cu cartofi cu borș 300 g (7)<br>Pilaf cu legume 300 g | Pastăi 200 g cu sos 50 g<br>Pâine fără sare 60 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 1946<br>Proteine: 62,9 g<br>Glucide: 269,8 g<br>Lipide: 66,7 g |
| **DIAREIC** | Telemea 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1)<br>Ceai de mentă, brânză de vaci 100 g (7) | Kcal: 2012<br>Proteine: 118,6 g<br>Glucide: 248,2 g<br>Lipide: 58,4 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1)<br><br>Ora 10.00: omletă 120 g (3) | Ciorbă cu carne de pui 400 ml (7, 9), paste 210 g (1, 3) cu carne de porc 100 g, unt 20 g (7), mămăligă 210 g<br><br>Ora 16.00: brânză de vaci 100 g (7) | Pastăi 200 g cu friptură de pui 85 g<br>Mămăligă 180 g<br>Iaurt 150 g (7) | Kcal: 2241,58<br>Proteine: 158,4 g<br>Glucide: 233,6 g<br>Lipide: 108,9 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana nutriționist dietetician cod 14484

CENTRUL DE NUTRITIE TWO S & R MEDICAL S.R.L. CUI 37632631 J35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# VINERI – 06.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Unt 20 g (7), miere de albine 40 g<br>Salam 100 g, ceai, pâine 90 g (1) | Brânză de vaci 100 g (7) cu smântână 30 ml (7)<br>Mămăligă 210 g<br>Tocană de cartofi 200 g cu kaizer 50 g, biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pilaf 250 g cu ciuperci 100 g<br>Ceai, pâine 60 g (1)<br>Napolitane 72 g (1, 3, 7) | Kcal: 2605,62<br>Proteine: 92,4 g<br>Glucide: 380,1 g<br>Lipide: 90 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), miere de albine 40 g<br>Telemea 100 g (7), ceai, pâine 90 g (1) | Brânză de vaci 100 g (7) cu smântână 30 ml (7)<br>Mămăligă 180 g<br>Tocană de cartofi 200 g cu pui 150 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pilaf 200 g cu ciuperci 200 g<br>Ceai, pâine 60 g (1)<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2610,76<br>Proteine: 115,2 g<br>Glucide: 353,7 g<br>Lipide: 93 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), miere de albine 40 g<br>Telemea cu conținut scăzut de sodiu 100 g (7), ceai, pâine 90 g (1) | Brânză de vaci 100 g (7) cu smântână 30 ml (7)<br>Mămăligă 180 g<br>Tocană de cartofi 200 g cu kaizer 70 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pilaf 200 g cu ciuperci 100 g<br>Ceai, pâine 60 g (1)<br>Napolitane 72 g (1, 3, 7) | Kcal: 2820,46<br>Proteine: 98,7 g<br>Glucide: 367 g<br>Lipide: 116,9 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), miere de albine 20 g<br>Telemea 100 g (7), ceai, pâine fără sare 90 g (1) | Brânză de vaci 100 g (7) cu smântână 30 ml (7)<br>Mămăligă 180 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pilaf 200 g cu ciuperci 200 g<br>Ceai<br>Eugenia 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2354,16<br>Proteine: 89,7 g<br>Glucide: 326,1 g<br>Lipide: 93,2 g |
| **DIAREIC** | Telemea 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1)<br>Ceai de mentă<br>Brânză de vaci 100 g (7) | Kcal: 1856,7<br>Proteine: 104,6 g<br>Glucide: 230,3 g<br>Lipide: 55,9 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7), ceai, pâine 90 g (1)<br><br>Ora 10.00: omletă 120 g – 2 ouă (3) | Brânză de vaci 100 g (7) cu smântână 30 ml (7)<br>Piure 200 g (7) cu friptură de pui 120 g<br>Unt 10 g (7), mămăligă 180 g<br><br>Ora 16.00: măr copt 250 g | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Mămăligă 180 g<br>Iaurt 150 g (7) | Kcal: 2359,92<br>Proteine: 131,7 g<br>Glucide: 277,6 g<br>Lipide: 97,2 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 47632931 / 35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# SÂMBĂTĂ – 07.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Șuncă presată 100 g (6), caşcaval 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Supă de fidea 400 ml (1, 3) cu bucată de pulpă de pui dezosată 50 g<br>Ghiveci de legume 250 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Mazăre 200 g cu kaizer 50 g, ceai, pâine 90 g (1)<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 2035,45<br>Proteine: 82,45 g<br>Glucide: 254,02 g<br>Lipide: 88,95 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Supă de fidea 400 ml (1, 3)<br>Ghiveci de legume 250 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Mazăre sote 200 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Eugenia 25 g (1 buc.) (1, 3, 7) | Kcal: 1579,36<br>Proteine: 76,94 g<br>Glucide: 248,02 g<br>Lipide: 66,02 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Supă de fidea 400 ml (1, 3) cu bucată de pulpă de pui dezosată 50 g<br>Ghiveci de legume 250 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Mazăre 200 g cu sos 50 g (7)<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 1851,29<br>Proteine: 94,45 g<br>Glucide: 255,12 g<br>Lipide: 82,05 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Ciorbă cu cartofi cu borș 300 g (7)<br>Ghiveci de legume fără sare 250 g<br>Biscuiți fără sare 100 g (1, 3, 7) | Mazăre 200 g cu sos fără sare 50 g (7)<br>Pâine fără sare 90 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 1742,38<br>Proteine: 58,65 g<br>Glucide: 269,97 g<br>Lipide: 79,97 g |
| **DIAREIC** | Telemea 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1)<br>Ceai de mentă, brânză de vaci 100 g (7) | Kcal: 1567,2<br>Proteine: 40,6 g<br>Glucide: 230,3 g<br>Lipide: 45,9 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Pâine 90 g (1), ceai<br><br>Ora 10.00: brânză de vaci 100 g (7) | Supă de fidea 400 ml (1, 3) cu bucată de pulpă de pui dezosată 50 g<br>Ghiveci 200 g cu carne de pui 100 g<br>Mămăligă 180 g<br><br>Ora 16.00: iaurt 150 g (7) | Friptură de pui 100 g cu sos 50 g (7)<br>Mămăligă 180 g, unt 20 g (7) | Kcal: 1854,71<br>Proteine: 88,25 g<br>Glucide: 225,62 g<br>Lipide: 93,45 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 47632931 J35/663/2023

**SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE BACĂU**
Str. Oituz, Nr. 72, Bacău, C.I.F. : 4278213
tel: 0234 / 510072; fax: 0234 / 514056
A.N.M.C.S. : ordin nr. 444 / 02.06.2016
Operator nr. 11037 confidențial date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile legii 677/2001
www.pneumoftiziologie-bacau.ro

# DUMINICĂ – 08.11.2026

| Regim | Mic dejun (ora 08:00) | Prânz (ora 13:00) | Cină (ora 18:00) | Necesar caloric / Macronutrienți |
|---|---|---|---|---|
| **COMUN** | Brânză topită 2 buc. – 40 g (7), cabanos 100 g<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Ciorbă cu cartofi 400 ml (7, 9) cu carne de porc 50 g<br>Piure 250 g (7) cu friptură de pui 110 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi 200 g cu cârnați 50 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2351,6<br>Proteine: 97,53 g<br>Glucide: 248,6 g<br>Lipide: 108,58 g |
| **HEPATIC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Ciorbă cu cartofi 400 ml (7)<br>Piure 250 g (7) cu friptură de pui 120 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi sote 200 g<br>Pâine 60 g (1), ceai<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 1911,8<br>Proteine: 68,16 g<br>Glucide: 245,78 g<br>Lipide: 74,88 g |
| **DESODAT** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7)<br>Ceai, pâine 90 g (1) | Ciorbă cu cartofi 400 ml (7, 9) cu carne de porc 50 g<br>Piure 250 g (7) cu friptură de pui 120 g<br>Biscuiți 100 g (1, 3, 7) | Pastăi 200 g cu sos 50 g<br>Pâine 90 g (1), ceai<br>Eugenia 1 buc. – 25 g (1, 3, 7) | Kcal: 2098,31<br>Proteine: 82,22 g<br>Glucide: 265,8 g<br>Lipide: 79,48 g |
| **VEGETARIAN/RENAL** | Unt 20 g (7), telemea 100 g (7), ceai, miere<br>Pâine fără sare 90 g (1) | Ciorbă de legume fără sare 400 ml (7, 9)<br>Pilaf cu legume 300 g | Pastăi 200 g cu sos 50 g<br>Pâine fără sare 60 g (1), ceai<br>Corn cu ciocolată 40 g (1, 3, 7) | Kcal: 1991,11<br>Proteine: 68,93 g<br>Glucide: 264,9 g<br>Lipide: 72,53 g |
| **DIAREIC** | Brânză de vaci 100 g (7), pâine prăjită 90 g (1)<br>Ceai de mentă | Pilaf 250 g cu friptură de pui 150 g<br>Pâine prăjită 60 g (1) | Pilaf 250 g, pâine prăjită 60 g (1)<br>Ceai de mentă, telemea 70 g (7) | Kcal: 1777,5<br>Proteine: 100,3 g<br>Glucide: 229,1 g<br>Lipide: 49,5 g |
| **DIABET/ DESODAT/ TBC** | Unt 20 g (7), brânză de vaci 100 g (7), iaurt 150 g (7), pâine 60 g (1)<br><br>Ora 10.00: iaurt 150 g (7) | Ciorbă cu cartofi 400 ml (7, 9) cu carne de porc 50 g<br>Pilaf 200 g (7) cu friptură de pui 120 g, mămăligă 180 g, unt 20 g (7)<br><br>Ora 16.00: omletă 120 g (2 ouă) (3) | Pastăi 200 g cu friptură de pui 100 g<br>Mămăligă 180 g, măr copt 200 g | Kcal: 2323,02<br>Proteine: 123,93 g<br>Glucide: 268,8 g<br>Lipide: 102,88 g |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:**

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

***Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:***
***Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484***

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 47632931 J35/663/2023